

Instructies spoelspuitje



Kaakchirurgie
Zuidas

Wondje schoonhouden

Na het verwijderen van uw verstandskies kan er een kleine holte in uw kaak ontstaan. Dit is de plaats waar de wortel van de kies heeft gezeten. Het is belangrijk dat deze holte goed schoon blijft, zodat het wondje gemakkelijk kan genezen. Dit kan het beste door het wondje van binnen schoon te spuiten met behulp van een spuitje.

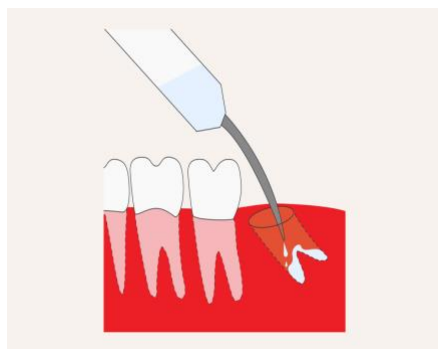
Wanneer het wondje uitspuiten?

U moet het wondje uitspuiten als:

- er voedsel in het wondje terecht is gekomen
- u een vieze smaak in uw mond heeft. Deze vieze smaak kan enkele dagen na de verwijdering van uw verstandskies ontstaan.
- **Let op;** U mag echter niet meteen na verwijdering van de kies al beginnen met uitspuiten. Dit mag pas 1 dag na de behandeling.

Hoe spuit u het wondje uit?

Het wondje kunt u met behulp van een schoon plastic spuitje uitspuiten. U vult een glas met lauw kraanwater en zuigt het spuitje vol met dit water. Vervolgens zet u de punt van het spuitje in de holte waar uw verstandskies heeft gezeten en spuit deze voorzichtig uit. U kunt ook spoelen met een zoutwateroplossing (1 liter water met 1 theelepel zout).



Hoe vaak moet u uitspuiten?

2 – 3 maal per dag. Met name na de grote maaltijden en altijd voor het slapen gaan. Het is de bedoeling dat u het wondje steeds 2 keer achter elkaar uitspuit.