

Nazorg na een kaakchirurgische ingreep

Telefoon: 020-3086055 (tijdens openingsuren)
Bereikbaar op: werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur
zaterdag van 10:00 tot 14:00 uur
Spoeddienst: 020-3086755 buiten openingsuren en in het weekend



Na een behandeling bij de kaakchirurg is het belangrijk om de juiste nazorginstructies op te volgen om pijn, nabloedingen en andere ongemakken te minimaliseren. Hieronder vindt u meer informatie over het herstelproces.

Pijnbestrijding

De verdoving werkt doorgaans 2 tot 4 uur na de ingreep uit. Daarna kan pijn optreden, wat goed te verlichten is met pijnstillers. U krijgt hiervoor een recept mee. Het is raadzaam de pijnstillers in te nemen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt.

Nabloeding

Het is normaal dat de wond het eerste uur nog licht nabloedt. Vermijd het uitspugen van bloed, aangezien dit de bloeding kan verergeren. Bloed niet doorslikken om misselijkheid te voorkomen. Dep overtollig bloed voorzichtig met een schoon gaasje.

Bij aanhoudende bloeding:

1. Maak de mond droog met een gaasje of schone zakdoek (geen watten) zonder te spoelen.
2. Plaats een vochtig gaasje op de wond.
3. Bijt stevig dicht en houd dit een uur vol om druk uit te oefenen.
4. Blijft de bloeding aanhouden? Neem dan contact op met de kliniek.

Zwelling

Een zwelling is een normale reactie op de ingreep en bereikt meestal na drie dagen zijn hoogtepunt. Daarna neemt de zwelling geleidelijk af.

Koelen helpt de zwelling te beperken:

- Gebruik een coldpack of een met ijsklontjes gevuld washandje tegen de behandelde wang.
- Koel de wang afwisselend 15 minuten en neem vervolgens 15 minuten rust.
- Herhaal deze cyclus gedurende ongeveer 2 uur.

Een bloeduitstorting kan voorkomen, waardoor de wang langer dik en verkleurd blijft. Dit is onschuldig.

Beperkte mondopening

Na een ingreep achter in de mond kan het tijdelijk moeilijker zijn de mond volledig te openen. Dit herstelt doorgaans vanzelf binnen enkele dagen. U kunt helpen door uw mond regelmatig voorzichtig te openen en sluiten.

Roken en alcohol

Het wordt sterk afgeraden om binnen een week na de ingreep te roken of alcohol te drinken. Dit kan het genezingsproces verstoren.

Voeding

Gedurende de eerste twee dagen is het raadzaam zachte, lauwwarme voeding te nuttigen. Vermijd extreem hete of koude etenswaren. U kunt uw gebruikelijke eetpatroon aanhouden zonder maaltijden over te slaan.

Mondverzorging

Om een goede wondgenezing te bevorderen:

- De eerste dag niet spoelen en tandenpoetsen rond het wondgebied vermijden.
- Vanaf de tweede dag de normale mondhygiëne hervatten.
- Gedurende 5 tot 10 dagen, vanaf de dag na de ingreep, spoelen met de voorgeschreven mondspoeling of een zoutwateroplossing.

Specifieke nazorg na verwijderen verstandskies

Als een verstandskies is verwijderd, volg dan de hierboven genoemde algemene richtlijnen voor een optimaal herstel.

Belangrijke aandachtspunten

Het volgende kan op u van toepassing zijn:

- De wond is gehecht met niet-oplosbare hechtingen of bevat een medicinale tampon. U krijgt een controleafspraak voor verwijdering.
- Bij een wortelpuntbehandeling met noodvulling dient u zelf een afspraak te maken bij uw tandarts voor een definitieve vulling.
- Bij een open verbinding met de kaakholte kan enige bloeding uit de neus of mond optreden. Dit is normaal en stopt vanzelf.
 - Vermijd de volgende activiteiten gedurende 10 dagen:
 - Roken
 - Uw neus krachtig snuiten
 - Niezen met gesloten mond (doe dit met open mond)
 - Blaasinstrumenten bespelen

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op in de volgende gevallen:

- Aanhoudende bloeding die niet stopt.
- Lichaamstemperatuur boven de 39°C.
- Toenemende pijn of zwelling na 4 tot 5 dagen.
- Moeite met slikken.
- Twijfels of ongerustheid.

Bij Kaakchirurgie Zuidas staat uw zorg en veiligheid centraal. Wij streven naar hoogwaardige behandelingen en werken samen met tandartsen, huisartsen en specialisten. Voor verdere informatie of vragen kunt u altijd contact met ons opnemen.