

Nazorg instructies bij implantaten



Telefoon: 020-3086055 (tijdens openingsuren)
Bereikbaar op: werkdagen van 08:00 tot 16:30 uur
zaterdag van 10:00 tot 14:00 uur
Spoeddienst: 020-3086755 buiten openingsuren en in het weekend

**Kaakchirurgie
Zuidas**

Direct na de behandeling

Zwelling

Na het plaatsen van implantaten kan zwelling ontstaan. Dit is normaal. U kunt de zwelling verminderen door goed te koelen met een coldpack of een ijsklontje in een washandje. Koel afwisselend: 15 minuten koelen, 15 minuten pauze. Doe dit gedurende de eerste 12 uur na de behandeling. Soms ontstaat er ook een blauwe plek; deze verdwijnt vanzelf. Maar kan 2-3 weken aanwezig zijn.

Pijn

Wanneer de verdoving is uitgewerkt (na 2–4 uur), kunt u pijn krijgen. U mag hiervoor pijnstilling gebruiken, zoals paracetamol. Lees altijd de bijsluiter.

Medicatie

U krijgt zo nodig een recept voor:

- Pijnstillers: begin hiermee vóórdat de verdoving is uitgewerkt.
- Desinfecterende mondspoeling (Perio-Aid 0,12%): gebruik deze volgens voorschrift.
- Antibiotica: alleen indien nodig, dit wordt met u besproken.

U kunt de medicijnen ophalen bij de apotheek. U hoeft deze niet mee te nemen naar de kliniek.

Mondspoeling

- Spoel 2–3 keer per dag gedurende 7 dagen.
- Niet naspoelen met water.
- Na het spoelen 30 minuten niet eten of drinken.

Eten en drinken

Gebruik de eerste uren na de ingreep lauwe voeding en dranken (niet heet of koud).

Eerste 2 maanden (ingroeifase)

Mondverzorging

- Als de hechtingen verwijderd zijn mag u normaal tanden poetsen over het implantaat.
- De eerste 6 weken geen elektrische tandenborstel op het implantaat.
- Voorzichtig poetsen met een zachte tandenborstel zo lang er hechtingen aanwezig zijn.
- De rest van het gebit kunt u normaal blijven poetsen.

Roken en alcohol

Rook niet en drink weinig tot geen alcohol in de eerste 2 weken. Dit bevordert de genezing.

Voeding

Eet gedurende de eerste 2 maanden zachte voeding en vermijd harde producten zoals stokbrood, appels en noten. U kunt wel normale porties blijven eten.

Wond en hechtingen

De wond wordt gehecht. Niet-oplosbare hechtingen worden tijdens een controleafspraak verwijderd.

Controleafspraken

Tijdens de ingroeifase komt u meestal twee keer terug:

- na 2-3 weken voor controle en eventueel verwijderen van hechtingen
- na 8–10 weken voor controle en een röntgenfoto

Inheeldopje

Meestal wordt een inheeldopje geplaatst. Als dit los gaat zitten, kunt u het voorzichtig vastdraaien of laten vastzetten door de kaakchirurg. Wacht hier niet te lang mee. Mocht het inheeldopje volledig los komen dan geen paniek. Houdt wond gebied goed schoon, het tandvlees groeit snel over het implantaat heen. Neem wel contact op met de kliniek.

Na de ingroeifase (na ongeveer 3 maanden)**Kroon of brug**

Na 3 maanden kan de tandarts starten met het plaatsen van de kroon of brug. U maakt hiervoor zelf een afspraak.

Mondhygiëne

Goede mondverzorging is essentieel om ontsteking en botverlies te voorkomen. Poets na elke maaltijd en voor het slapen en gebruik ragers en specialistisch floss draad.

Ontsteking

Bloedend tandvlees wijst vaak op een ontsteking. Blijf goed en voorzichtig poetsen en neem contact op met uw tandarts.

Controle

Na plaatsing van de kroon of brug volgt meestal nog één controle. Daarna vindt verdere controle plaats bij de tandarts of kaakchirurg.